

# Gewaltfreie Kommunikation

## Grundlagen-Seminar

**Konflikte im Arbeitsalltag** rauben Zeit und Energie. Sie reduzieren die Arbeitsproduktivität und führen langfristig zu innerer Kündigung und Burnout.

**Mit Gewaltfreier Kommunikation** lässt sich das Arbeitsklima deutlich verbessern. Die Zufriedenheit im Team wächst und dadurch die Produktivität – nachhaltig.

**Das Grundlagenseminar** ist eine Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation. Die Teilnehmenden lernen die Methode kennen und üben, diese im Arbeitsalltag anzuwenden.

### Vorteile im Arbeitsalltag

- Vermeidung von Konflikten durch frühzeitige Klärung von Problemen
- Steigende Produktivität durch weniger Konflikte
- Besseres Verständnis füreinander und wachsende Bereitschaft zur Kooperation
- Vorbeugung von innerer Kündigung und Burnout
- Friedliche Lösung von Konflikten, so dass alle Beteiligten gewinnen

### Online-Seminar:

## Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation

- Kleine Gruppe: max. 10 Teilnehmende
- Flexible Online-Teilnahme per Zoom
- Praxisorientiertes Training
- Fundiertes Handout

### 2 Seminar-Optionen:

- Wochenend-Seminar:  
Fr, 17 – 20 Uhr  
Sa, 10 – 18:30 Uhr  
So, 10 – 14:30 Uhr
- Abend-Seminar:  
5 Termine | 18 – 21 Uhr

**Firmen-Preis: 375 €**



### Einfach online anmelden!

Alle Informationen unter:  
[www.timo-gesterkamp.de/gfk-lernen](http://www.timo-gesterkamp.de/gfk-lernen)



### Timo Gesterkamp

Trainer für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC-zertifiziert)  
Zertifizierter Mediator



The Center for  
NONVIOLENT  
COMMUNICATION