

# Gewaltfreie Kommunikation

## Vertiefung & Training

**Ärger und Konflikte im Arbeitsalltag** rauben Zeit und Energie. Sie reduzieren die Arbeitsproduktivität und führen langfristig zu innerer Kündigung und Burnout.

Mit **Gewaltfreier Kommunikation** lässt sich das Arbeitsklima deutlich verbessern. Die Zufriedenheit im Team wächst und dadurch die Produktivität – nachhaltig.

In diesem **Online-Seminar** trainieren die Teilnehmenden, wie sie Konflikte vermeiden oder lösen können, so dass alle Beteiligten gewinnen.

### Vorteile im Arbeitsalltag

- Steigende Produktivität durch weniger Konflikte und Ärger
- Besseres Verständnis füreinander und wachsende Bereitschaft zur Kooperation
- Effizientere Meetings
- Vorbeugung von innerer Kündigung und Burnout
- Friedliche Lösung und Vermeidung von Konflikten

### Online-Seminarreihe:

## Gewaltfreie Kommunikation vertiefen und trainieren

- 4 Module: Fr, 17 – 20 Uhr | Sa, 10 – 18 Uhr
- Lernpartnerschaft zwischen den Terminen
- 50% Rabatt auf ein GFK-Coaching
- Kleine Gruppe: max. 10 Teilnehmende

### Teilnahme-Voraussetzung

Mind. 2-tägiges Seminar zu den Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation.

### Ort

Flexible Online-Teilnahme per Zoom.

### Firmen-Preis

**1.250 €** (Frühbucher-Preis: 1.150 €)



### Einfach online anmelden!

Anmeldung und alle Informationen unter:  
[www.timo-gesterkamp.de/gfk-vertiefen](http://www.timo-gesterkamp.de/gfk-vertiefen)



### Timo Gesterkamp

Trainer für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC-zertifiziert)  
Zertifizierter Mediator



The Center for  
NONVIOLENT  
COMMUNICATION



**Timo Gesterkamp**  
Wenn Gespräche verbinden

Timo Gesterkamp · Goethestr. 35 · 55270 Ober-Olm  
0172 - 301 70 23 · [kontakt@timo-gesterkamp.de](mailto:kontakt@timo-gesterkamp.de)  
[www.timo-gesterkamp.de](http://www.timo-gesterkamp.de)